

Bryan X. Lee, MD So. Calif. Ctr for Pain Mgmt.	Name:
•250 W. Bonita Ave #160, Pomona, CA 91767	D.O.B.
•12442 Limonite Ave, #211, Eastvale, CA 91752	Date:
T(909) 593-1002, F(909) 593-1004 www.drblee.com	

1. **EMERGENCIA:** Si usted tiene una emergencia o problema grave o complicación relacionada con su procedimiento de dolor, ir a la sala de urgencias y llame al Dr. Lee. No espere a que las instrucciones del Dr. Lee **(909) 593-1002**.

2. **ACTIVIDADES:** Límitese a las actividades de la luz hoy. Evite conducir vehículos a motor, maquinaria pesada, o firmar documentos importantes durante 24 horas. Reanudar sus actividades normales (incluyendo el trabajo) mañana.

3. **DIETA / HIGIENE:** Reanude su dieta habitual (vea #11 más abajo si había bloqueo del ganglio estrellado). Se puede duchar hoy, pero no se siente en una tina con agua hasta el lugar de inyección (s) se curan. Vendas/curitas se puede quitar.

4. **CUIDADO DE LA INYECCIÓN DE SITIO (S):** Si usted tiene dolor o dolor en el sitio de inyección (s), aplique una compresa de hielo (20 min en y 20 min fuera de 4-5 veces por día). A partir de mañana, usted puede aplicar hielo o calor.

5. **ALIVIO DEL DOLOR:** La mayoría de los pacientes obtener al menos el 50% de alivio del dolor, usualmente dentro de unos días, pero hasta 2-3 semanas después del procedimiento. El dolor puede conseguir peor (por ejemplo, hasta varios días-semanas) antes de mejorar.

6. **MEDICAMENTOS PARA CASA:** Reanude sus medicamentos, excepto hoy diluyentes de la sangre. Si está tomando anticoagulantes (por ejemplo, Coumadin /warfarina, clopidogrel/Plavix, y cilostazol/Pletal), reiniciarlos mañana.

7. **INFECCIÓN:** En el raro caso de que usted tiene fiebre (temperatura de 100.5 F o más), escalofríos, enrojecimiento, inflamación, secreción y / o aumento de la sensibilidad en los puntos de inyección, llame al Dr. Lee. Si no está disponible, vaya a la sala de urgencias

8. **NUEVA síntomas neurológicos:** En el raro caso de que la persona desarrolla debilidad de nueva aparición (por ejemplo, la mano o parálisis de las piernas), nueva pérdida de control de la vejiga o el intestino, u otras alteraciones neurológicas graves, vaya a la sala de emergencias y llamar al Dr. Lee.

9. **DOLOR DE CABEZA:** Si experimenta un nuevo dolor de cabeza inicio, beba muchos líquidos (con cafeína, si no restringido por otro médico), y acostarse. Llame al Dr. Lee. Si no está disponible, vaya al servicio de urgencias.

10. **ESTEROIDES / DROGAS EFECTOS ADVERSOS:** En ocasiones, puede tener efectos secundarios de los esteroides, que suele durar unos pocos días a 2-3 semanas. Pueden incluir los aumentos de azúcar en sangre (por ejemplo, los pacientes diabéticos), aumento de peso, hinchazón, enrojecimiento de la piel en general / sofocos, cambios del estado de ánimo (feliz/ triste / ansiedad), la falta de sueño , malestar estomacal / presión náuseas ,hipertensión ,mareos y / dolor de cabeza .

11. **Por Ganglio Estrellado paciente BLOQUE solamente (Stellate Ganglion Block) .** Usted puede comer sólo cuando su voz es normal. Empiece con sorbos de agua y el progreso a los alimentos sólidos, según su tolerabilidad. Si usted experimenta cualquier cambio en su patrón de respiración normal (dificultad para respirar o dolor al respirar) o el aumento de la hinchazón del cuello, vaya a la sala de emergencias inmediatamente. " bloqueo de ganglio estrellado" Dígales que usted recibió Es normal experimentar cualquiera de los siguientes síntomas hasta 8 horas después del procedimiento: párpados caídos, tiro roja o sangre los ojos, congestión nasal, lagrimeo, voz ronca, la sensación de una "nudo en la "garganta, sensación de calor, hormigueo o debilidad en su brazo o mano.